

げつきさんは、2回目の参加です。が、まだリフトに乗っていません。今日は、道齊指導員がつきっきりで指導してくれました。

いきなり、奥ダボス第一トリプルリフト（963位）を目指しました。標高が一番高いのですが、ゲレンデは広く緩斜面なので、練習するには適しているという判断です。

道齊指導員の指南どおりに滑り、何度も注意され、その度に再挑戦しながら、滑り降りてきました。見ている古高・春日も「頑張れ！」「いいぞ、いいぞ！」と応援していました。だんだんと、きれいなスタイルで滑られるようになって来ました。その上達振りは、見ていてもはっきりと分かりました。

疲れただろうから「もう帰ろうか？」と、げつきさんに聞くと、「もう一度滑りたい！」と言うではありませんか！！

再び、道齊指導員と奥ダボスのリフトに向かったのです。疲れた私だけが帰り、CAFÉのらえもんの開店準備をしていました。

やがて、げつきさんは滑り下りてきました。

「どうだった？」と聞く私に、

「おもしろかった！」と、うれしそうに微笑みながら話してくれました。

○ 寒さ体験教室

美味しかったバイキングの夕食の後、8時過ぎからホテルの広場に集まりました。どのくらい寒いのか、その寒さを実感しようという試みです。

始めに、お風呂で使ったタオルを持ってきました。タオルを広げておくと、だんだんと凍って来ました。やがて、一枚の板のようになって、両手で立てることができました。

8日午後8時の気温 外気 -6℃ 雪の中-7℃

翌日の午前7時頃にも同じ実験をしてみました。同じように、タオルはみごとに板状になりました。そのタオルは、下の方から凍ってくることに気づきました。

9日午前7時の気温 外気 -7℃ 雪の中-10℃

○ 冬の星座観察

タオル実験が終わってから、真っ暗な空を見上げました。☆がたくさん輝いています。春日先生が星座を教えてください。冬の星座で一番有名なオリオン座は、真ん中に三つの星が並んでいます。その回りには、シリウスというとっても明るい星を抱えたおおいぬ座、そしてプロキオンのこいぬ座・ボルックスの双子座・カペラのぎよしゃ座・アルデバランの牡牛座と1等星が輝いています。さらにWを描けるカシオペア座。ダボスゲレンデの上の方には、こぐま座の北極星が、少

し暗い（2等星）ですが、確認出来ました。

流れ星に気づいた幸運な人もいましたよ！

○ 自己紹介

午後9時から、大広間に集まって自己紹介をしました。

バスの中やスキー場では、名前と顔がなかなか一致しません。ここで自己紹介し合い、親しさを深めたいと思いました。パトリシアは英語で話してくれました。本来なら、テーブルを囲みながら談笑するのですが、コロナ禍のご時世のため短時間で終了しました。

○ バス2時30分発

出発前の一時、大広間に集まって、食事や荷物整理をしながらスキーのことを話したり子どもたち同士で遊んだりしている光景は、しっとりと落ち着いていました。

7, ふりかえりの感想

○ スキースキースキー スキースキースキー

高野小3年

○ 天気も良く、すばらしい景色のなか、
気持ちよくすべられました！

母

○ スキーをすべれて、うれしかったです。
スキー じょうずにすべれて うれしいな

高野小3年

○ 2日間、お天気も良く、充実した時間を過ごせました。
コロナは心配ですが、これからも気をつけながら様子を見て
参加したいと思います。
よろしくお願いします。

母

○ スキー、たのしかった。
こんどは、ボードをやりたい。
がっしゅくを みんなですごして たのしいな

加平小3年

○ 楽しい企画に参加させていただき、ありがとうございました。
様々な自然体験をさせていただき、大変ありがとうございました。

父

○ スノーボードが楽しかった。
ころんで、4回転ぐらいしたけど、それもおもしろかった。
ゆきふらず 地面ガリガリ かたくなる

北区王子小4年

○ 寝たきり老人カフェのサンドイッチが、とてもおいしかったです。
晴天の雪山 半そでボーダー あちらこちら

母

- スキーをして、楽しかったです。

1日目に下で練習して、2日目にリフトにのりました。

いろいろおしえてもらって、たのしかったです。

雪山で スキーをしてね 楽しいよ

鹿浜五色桜小4年

- 昨日のスノボーは二年ぶりで、なかなか上手にすべることができずに困っていたけど、今日は、周りの人に負けないぐらいにすべられてよかったです。

第十中

- げつきとママが、スキーの楽しさをやっと体験しました！

二人ともよろこんで、この気持ちはとても感動しました。

来年も楽しくやって、いく恒も頑張っ、スキーできるようにしましょうね！

母

- 久しぶりだったけど、割とすべれて、よかった。

加賀中1年

- スノボーをあきらめて、スキーをがんばりたいです。

料理専門学校1年

- ものすごく楽しかった！

来年も、たのしみ！

母

- 良い天気にも恵まれ、雪質も良く楽しくすべれました。

子どもたちの上達にはいつもおどろかされますが、

年に負けず（78才）ガンバって楽しく遊びました。

夜の星もきれいでした。

濃い青の コントラストよ 雪の白

スタッフ

- 検温し手にはジェルでバスの中白いマスクの23人

見渡せば白き山々連なって青い宇宙が広がっている

二日目にCAFÉのらえもん開店だダボスゲレンデ青空の下

牛革を敷いた回りにコップェルと食べ物そろうCAFÉのらえもん

お昼頃次々集まるのらえもんサンドをほおぼりお腹を満たす

焼き肉とチーズをはさんだパンを食べオニオンスープに赤ワインもあり

食べながらスキー楽しいと語るきみ目もほっぺたも輝いている

夕食はバイキングだよ楽しみだたくさん食べて明日にそなえる

カルパッチョローストビーフチキントマト煮最後はやっぱりご飯に漬け物

えいたくんいつこうくんごちそう様小さなお手々が一つになるとき

濡れタオル広げて待てば直立すここはマイナス10℃の世界

見上げればカシオペア座にオリオン座冬の星座の展覧会だ

「○○です」自己紹介は家族ごと名前を知って親しみが増す

ぐっすりと休んだ後は横川で食べ物お土産気持ちは家に

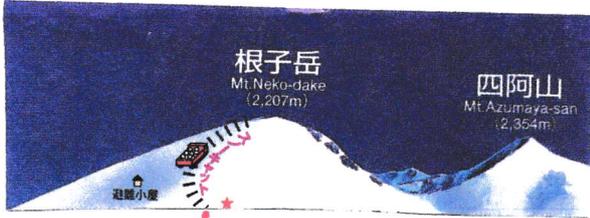
もう一つスキーの感想書きましたやっと見られる新恐竜 スタッフ 古高 利男

菅平高原スノーリゾートマップ (ダボス)

のらえものの
ホームゲレンデ

のらえものも
スノーボード
増えたとネ!

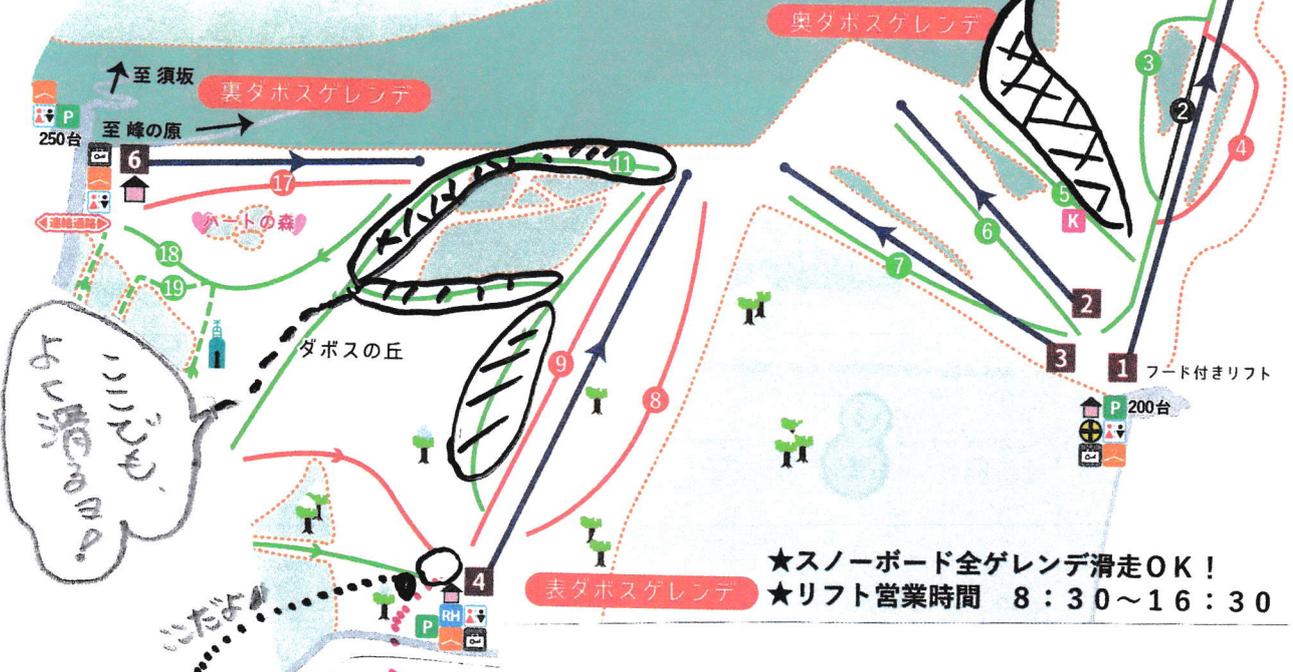
ここで練習して
いるんだよ!



DAVOS AREA

スノーキャット
根子岳の頂上へ!
----- 運行期間 -----
1月上旬～3月末予定
(積雪の状況による)

ここからは北アルプスの白銀の山々が最高!



よしだのり
のらえもの

★スノーボード全ゲレンデ滑走OK!
★リフト営業時間 8:30～16:30

café
のらえもん

メニュー
・チーズサンド
・焼肉サンド
・スープ
・ワイン



菅平アリンホテル

0268-74-2100

・バイキングがおいしい!



1600mから
63分211分!