



5, 参加者：総数 28	9 家族	内訳	大人	11	バス利用	20 名
			高校	1	車利用	8 名
			中学	7		
			小学	6		
			幼児	1		
			講師	1		
			スタッフ	1		

## 6, 活動の様子

### ① ゲレンデの様子

#### \* 道斉指導員

リフト乗り場下の緩斜面で、シオンくんのスキー指導。

年長のセインくんもいっしょに。そのうち、セインくんはソリ遊びに興味。雪に慣れてくると、素手でも「冷たくない」と言って雪遊びに夢中。

「雪に慣れることが大事」と、道斉指導員。

\* 奥ダボスの方へは、仲良し4人組や山本さん・瑛太くんたちが行って、雪を存分に楽しんだ。

### ② 夕食はバイキングで

ローストビーフにサケのマリネ、さらには天ぷらや餃子などたくさんメニューが並ぶ。一番最初に、ケーキや果物をたくさんとってくる強者も。

のんびり・おいしく・楽しくいただける夕食は、スキーの疲れをいやしてくれました。

### ③ Caféのらえもん

皆さんに、おなかいっぱい食べていただきました。

メニューは、チーズと焼肉のサンドイッチ、コーンスープ、おやつにチョコでした。

紙コップを二重にしてスープを入れました。熱くなく丈夫で、持ち易かったです。

水は、ホテルで6リットル用意しました。

ガスとやかんは、周さんが用意してくれました。

### ④ 夜のお楽しみ会

#### \* 玄関前の寒さ体験

お風呂で使ったタオルを振り回すと、凍るかな？

残念でした。気温は-1℃です。タオルは板状になりませんでした。

(翌日の朝、同じことをしてみました。濡れたタオルは、硬い一枚の板になってしまいました。気温は、-5, 7℃でした。)

夜空は曇りで、なにも見えません。

そんなとき、小瀬さんが花火を提供してくれました。花火の明るい光が白い雪に反射して、幻想的な光景です。

花火に点火するのは、チャッカマンよりろうそくの方がよかったです。

花火は、夏の風物詩ではなく、冬こそ合うのかもしれないね。

\*大広間では・・・

・まずは、じゃんけんゲーム

全体でじゃんけんポン。負けた人は座っていきます。最後まで残るのは、誰だ？2回やって、2回とも同じ人でした！

・いろはカルタ

犬も歩けば棒に当たる、で有名なカルタです。

小学生チーム、中学生チーム、大人チームに分かれて始まりました。

読み手は道斉指導員です。

だんだん熱を帯びてきました。目はキラキラ、手はすばやく、もう夢中です。

最後の一枚まで競い合いました。

47文字の一つごとに教訓や道義などを意味する言葉で、カルタをつくっています。

一方で、「いろはにほへとち・・・」と読んでいくと、しっかりした意味が込められているのです。

その意味を記してみます。

いろはにほへと  
色 匂  
ちりぬるを  
散

万物は常に生成・変化・消滅しており

わかよたれそ  
我 世誰  
つねならむ  
常

一時もとどまってはいない。  
生あるものは必ず滅びる

ういのおくやま  
有為 奥 山  
けふこえて  
今日超

生まれ死ぬという無常の現生を  
超越して  
悟りの境地に至り

あさきゆめみし  
浅 夢 見  
忽いもせず  
酔

煩悩に満ちた現生を脱し  
生死の苦から解き放たれたとき  
真の楽しみの境地が開かれる

⑤ 雪国体験の参加者の推移

回数	年度	人数	回数	年度	人数
1	2009 スイスホテル	44	10	2018	20
2	2010 菅平ホテル	47	11	2019 スノボ増加	24
3	2011 菅平ホテル	51	12	2020 Cafeのらえもん	33
4	2012 菅平プリンスH 以後プリンスH	52 気温 -12℃	13	2021	コロナで 中止
5	2013	50	14	2022	27
6	2014	30	15	2023	25
7	2015	32	16	2024	29
8	2016 バス中型に	25	17	2025 ワーナーバスに	28
9	2017	19	18	2026	

総計

536

7, ふり返りの感想

○いっぱいころんで、いたかったです。

あたらしいゲレンデに行って、たのしかったです。

鹿浜五色桜小2年

○きょう スキーでころんじゃったけど いっぱいできて うれしい。

スキーで ころんでかおが つめたかった

栗島小2年

○今回も、楽しくスキーや寒さの体験をさせていただきました。

朝、1メートルほどのつららを見つけてとることができ、(子供が)とても喜んでいました。

ありがとうございました。

おもしろい つららを見つけ さわぐ親子

父

○1ぱく2日のスキーは、

すごくたのしかったし、

スノーボードもちょっとうまくなったし、

つぎののらえもんも、

さんかしたいです。

柏崎小4年

○はじめていったコースが おもしろかった。  
とてもすべりやすかった。

柏崎小 2年

○たくさんコケタけど  
楽しかった！  
板はずれ 歩いて坂を 下ったよ

中学 2年

○ひさしぶりにすべれて、楽しかった。  
1日目は晴れていて、とても気持ち良かった。

中学 2年

○昨年よりもうまくなっていた。  
S字カーブが少しずつ上達していた。  
来年にはできるようになっていそう。  
宿のごはんとアイスがおいしかった。  
星が隠れちゃったのが残念だった。  
朝の気温 雪の温度で 極寒だ

中学 2年

○1泊2日ののらえもんスノボに、去年に引き続き参加し、安全にでき楽しかったの  
で、来年も参加したいと思いました。  
奥ダボスなど、色々なコースをすべるうちに上達したと思います。  
のらえもん 2度目のスノボ 楽しいな

中学 2年

○スノボー三年目で、  
やっとすべれるようになってきた。  
上級者コースですべりたい！  
運転手 すずめのとじまり ありがとう

江北桜中 2年

○慣れたゲレンデで滑れるのは、安心感があります。  
コースも多彩で、その時のコンディションで選択できるのも良いと思います。  
2日間まますまずのお天気で、楽しめました。  
カフェのらえもんも、寒い中あたたかく（コーンスープ）ありがたかったです。  
ありがとうございました。  
スキーより 準備するのに 大汗だ

江北桜中 1年  
母

○また来たよ奥ダボスのゲレンデに仲良し4人雪煙を上げ  
あの頃はソリで遊んだエイタくん今ではゲレンデボウソウゾク  
雪やぶの一隅に開く café店サンドとスープでにぎわいにけり  
江戸カルタ囲んで始まる戦いに一枚一枚が歓喜の叫び

古高 利男