



しかはま自然観察会

のらえもん

2026 年度

No. 4

2026. 6. 27～28

『 人も 自然も みんな友だち 』

第4回活動 白根山登山 2回目

2018年8月25日～26日に登った山です。

この時は、日光側から登りました。

浸食されてむき出しになった木の根をよじ登りながら、
避難小屋で一泊したのでした。

「あの、素晴らしい展望を、もう一度！」「ロープウェイを
利用し高山植物を楽しみながら」と、楽勝ムードです。

しかし、二つの台風が接近していたのです。

太平洋沿岸を通過しましたので、雨にはあいませんでした。

ロープウェイで2000メートルの山頂駅に着くと、そこ
だけで山の雰囲気を楽しめるようになっていました。

ピンクや白のコマクサが咲き、足湯まであるのです。

14人は、七色平分岐までの周遊コースをのんびりゆっくり
話をしながら歩きました。

5歳のジホくん・ジョキンちゃんも明るく元気に歩いてくれました。

1, 日 時：2026年6月27～28日 一泊二日

2, 天 気：二日間とも曇り

3, 場 所：群馬県利根郡片品村 丸沼スキー場
宿泊 伊東園山楽荘

4, 集 合：足立区ロータリー前、江北駅ロータリー前

5, 交 通；バス 東京ワナー観光 27人乗り・サロンバス

6, 参加者：総数19	バス 8	内訳	大人 14
	車 11		高校 1
			小学 2
			幼児 2

7, 活動の様子

台風7, 8号が接近中。夜中は大雨。

午前4時に、春日さんと相談し、7時集合を2時間遅らせ、9時とした。

私は、ザックカバーと雨具を用意し、もう一つの荷物をビニール袋で覆って準備していた。が、6時を過ぎると雨は止み、曇り空になってきた。

「ラッキー！」と、湖北駅に向かう。が、「成田線は運休です」のアナウンスが入る。あわててバスに乗り換え、天王台駅に向かった。

日暮里駅で舍人ライナーに乗り換え、目的地の江北駅ロータリー前に8時30分ごろに到着した。

ここの集合は9時30分なので、軽いストレッチをしながら待っていると春日さんが来た。そして、高松さん・田中さん・上田さん・栗原さんが来た。

バスには、田島さん親子が乗っており、これで全員集合だ。

10:00 バスは出発。

ドライバーは高橋様。「高速は、たぶんすいていると思いますので、沼田には2時間ぐらいでしょう」と言う。

2日目に計画している川場田園プラザと吹割の滝を、今日の行程にした。

12:30 川場田園プラザに着く。

道の駅日本一という評判だけあって、もう車がいっぱいだ。

私たち4人は、昼食のためにラーメン店に入る。今時は、電子チケットにセルフだ。「1204番さん」と呼ばれる。

食後はビール。露店で売っている地ビール400円。よく冷えていて、うまい！地ビール特有の濃い味とホップの効きがいい！

14:00 吹き割の滝に着く。

案内図を見がら、山側のルートを歩く。第一観瀑台は、木々が茂っていて何も見えない。結局、明日の白根山の足慣らしをしたようになり、吹き割の滝を見ることになった。水が一気に岩の間に吸い込まれていく様子は、なかなかのもの。その湿気は、岸辺の草花を潤しているのだろう。紫のホタルブクロと黄色のツリフネソウが印象的だった。

15:30 ホテル伊東園山楽荘に着く。

栗原さん・春日さんが、受付をしてくれる。

車組の鄭さん・朴さん・山岸さんが到着。

部屋の鍵を渡して、それぞれ温泉の準備。

18:00 夕食はバイキング、飲み放題。

ホテル側が、のらえもんのためにテーブルを用意してくれていた。

みんなで食事をしながら、飲み・談笑する、この時間は至福だ。気持ちはリラックスして、思い思いのことを気楽に話せる。親近感の増す一時だ。

90分はあっという間だった。

21:00 交流会。

602号室に、集合。お互いに自己紹介しながら、相手の特性を見つけたりできるととても良い時間になる。2回目の親近感の増すときだ。

23:00 3人（栗原・春日・古高）だけの反省会。

何を話したのか、忘れてしまいました！

1:00 就寝

2日目（6月28日）

5:00 朝ぶろへ。ゆうきくんが迎えにくる。

昨日は別館の温泉。今朝は、本館1階の温泉へ。

6:00 みんな連れだって、坂を登り、朝市へ。

途中で、ゆうきくんが「オトシブミ」を発見。

葉っぱの中に、黒っぽい虫がいた。

U字の小屋に安置されているのは、大蛇。

108, 22メートル、重量2, 0トン、ギネスにも登録されている
世界一長い「大蛇みこし」。

7:00 朝食。

8:30 集合写真。

山岸さんたちとは、ここでお別れ。感想を書いてもらう。

バスは白根山山麓を目指して、出発。

9:20 山麓駅着。緑が濃く、樹林が多くなる。

広々とした緑の空間。冬はスキー場になるのだ。

山麓駅 標高1500メートル

山頂駅 標高2000メートル

この間を、8人乗りのロープウェイが15分で動く。

10:00 山頂駅に着く。

ロックガーデン・足湯・カフェテリアと設備が整っていて、気楽に山の醍醐味を味わえるところだ。

二荒山神社で、山の安全をお祈りしてから、鹿防止の鉄作を開けて、
14人はいよいよ山歩き開始だ。

オオシラビソの林床には、倒木がびっしり。その上に、コケが、また
びっしりと覆っているのだ。この環境は、雨をしっかり受け止め治水
の働きをしているのだろう。「森が生きている」と感じるのだった。

11:00 七色平の小屋跡に着く。

小屋が営業していた頃は、この辺りは明るく、高山植物を沢山みられた
のではないだろうか。

樹木が増え成長し、辺りを暗くしてしまった。日光が少なくなると、高
山植物はどんどん減少してしまう。森の中が動いている証でもある。

12:30 戻ってきました。

5歳のジホくん・ジョキンちゃん、元気に歩いてくれました！

テラスのある山頂で、思い思いにゆっくりしました。

13:30 白根山を後にしました。

8, ふり返りの感想

○今日おもったのは、おとしぶみが2ひきと、
バッタやチョウチョをみつけました。
やまには こんちゅういっぱいみつけた

栗島小3年



○娘と2回目の登山で、ほんとうにおどろきました。
2時間半付き合ってくれて、成長したな！
のらえもんさんのおかげで、いろんな体験ができ、感謝いたします。
また、よろしくね！

父

○5歳で2時間半歩けるのは、すごかったです！
すごく楽しかったです。
先生たちも元気で歩き続け、すごいです。
登山の企画をいただき、感謝いたします。

5歳
母

○登山したことがなくて、ジホくんは初めて登山して、完登したことにととても感動しました。
次回も参加したい気分が満々です。
よろしくお願いいたします。

5歳
母

○4, 3キロの距離をしっかりと歩いてくれてるジホ君の姿を見て、大きくなったなあと感じた。
サハラパークで、近距離でのライオンのえさやりも、自分一人で行えるようになった。
計画してくれて、ありがとう。
次回も、楽しみに！

父

○いろいろ東京ではたいげんできないような自然をたいげんできて、たのしかったです。
大きな山や岩、あまりみることのできないシラカバ林などがたくさんあって、おどろきました。

高校2年

○バイキング ポテトたくさん おいしいな

皿沼小6年

○日光白根山は、山頂に登ることはできませんでしたが、散策コースでたっぷり森林浴をすることができて木本よかったです。

森の中 きのこやコケが かわいいね

母

○台風の予報で、行けないことを覚悟していましたが、雨も降らず、気持ちよく過ごせました。

梅雨空も 関係ないね のらえもん

父

○白根さんの散策コースでは、高山植物のコマクサを見つけたり、カッコウの鳴き声をきいたりできて、普段の生活では体験できないことができて、とても楽しかったです。

山頂を 次は目指すぞ 白根山

○今回もあいにくの天気(?)でしたが、高山植物観察・天然のマイナスイオンで楽しめました。

最後に、白根山が顔を出してくれて、満足でした。

朝起きて 祈るよ天に 雨降るな

○2つの台風が接近する中、プランを変更してでも決行していただき、結果、予定したプランが達成できて、本当に良かったです。

主催者のご苦勞を感じました。

ありがとうございました。

天空で 飲んだビールは 最高だ

霧が晴れ 望めた白根 最高だ

○台風2つ来ても活動する。

さすが、のらえもんです！

白根山 台風ふたつ のらえもん

○温泉にバイキングあるホテルではみんなよく食べ飲み話するとき

寝る前の交流会で合わす顔ひとりひとりの味を感じる

7・8号台風接近のらえもん山頂テラスにコマクサが咲く

コマクサにピンクに白もあると知る霧が晴れれば白根の雄姿

コケむしたシラビソ林の行く手には白根山が待っているのだ

朽ち果てた七色平の小屋の跡以前はきっと広場だったのだ

ジホくんジョキンちゃん5歳児は元気いっぱい山道を歩く

カニコウモリの咲く平地にシラカバが生え知らしむ森のささやき 古高 利男



283 コマクサ
Dicentra peregrina

ケシ科、礫土砂礫地に生える多年草。本州中部・北海道、オホーツク海沿岸に分布。



シラネアオイ

シラネアオイ科。高さ15～30cm。1科1属1種の日本特産で、花は直径10cmほど。6月中旬～下旬が見頃。アオイに似ていることと、日光白根山の名が冠されて、漢字では白根葵と書く。かつてはこの山のあちこちで大群落を成していたが、盗掘や鹿に食われ減少。現在は電気柵で囲われている。

吹割の滝

昭和11年12月16日文部省より、天然記念物に指定された吹割の滝は、高さ7m、幅30m余に及び、ごうごうと落下、飛散する瀑布は、東洋のナイアガラと言われております。この滝は、凝灰岩、花崗岩の川床上を流れる片品川の清流が、岩質の軟らかい部分を浸蝕し、多数の割れ目が生じ、あたかも巨大な岩を吹き割れたように見るところから、“吹割の滝”の名が生まれました。吹割の滝に続く鱒飛びの滝の壮絶な景観、そして獅子岩と呼ばれる岸壁群の奇景など、独特の渓谷美を見せております。

尾瀬付近を源にして流れる片品川の渓谷美は、利根川の支流群中第一といわれ、鱒飛びの滝、吹割の滝、般若岩、獅子岩など、数十メートルの断崖がそそり立ち、渓谷の雄大さと美しさは、豊かな水量と、澄み切った空気が相まって、春の新緑、夏の清流、秋の紅葉、冬の雪景色など、四季のおりなす絵模様は訪れる人を十分に楽しませてくれます。遊歩道が整備されて、吹割渓谷をぐるりと一周もOK！観瀑台からのすばらしい景観をお楽しみ下さい。



沼田市公式ホームページ内
吹割の滝情報はこちら



にっこう しらねさん こんちゅうずかん

日光白根山 昆虫図鑑

～白根山で出会った小さな生きものたち～

見つけた昆虫を観察して、記録してみよう!



たしまゆうき

観察した日: 2018年6月28日

場所: 日光白根山周辺

標高: 約 _____ m

天気:

1

昆虫の名前 (わかったら書こう)

エゾノハナカミ
オトシブシ



大きさ: 約 0.6 cm

色: 緑

科 (わかったら書こう):

コウチュウ科

特徴・体の形・模様など

ちっちゃかった
たまごを食べて
まわりの葉を

見つけた場所・環境 (あてはまるものに○)



森の中



林のまわり



草原・草地



川・池のまわり



岩場

その他 ()

見つけたときのようす (あてはまるものに○)

☒ 葉の上にいる

☐ 花の近くにいた

☐ 木や枝にいた

☐ 地面にいた

☐ 飛んでいた

☐ 歩いていた

☐ じっとしていた

☐ その他 ()

気づいたこと・メモ

朝月見アサ
タロ



2

昆虫の名前 (わかったら書こう)

クロエリメシコバ?



大きさ: 約 1 cm

色: 黄色と黒

科 (わかったら書こう):

ヒメシコバ?

特徴・体の形・模様など

見つけた場所・環境 (あてはまるものに○)



森の中



林のまわり



草原・草地



川・池のまわり



岩場

その他 ()

見つけたときのようす (あてはまるものに○)

☐ 葉の上にいる

☐ 花の近くにいた

☐ 木や枝にいた

☐ 地面にいた

☐ 飛んでいた

☐ 歩いていた

☐ じっとしていた

☐ その他 ()

気づいたこと・メモ

ひめしこバ
アサタロ



3

昆虫の名前 (わかったら書こう)

ナギンマス ツザメ



大きさ: 約 2.5 cm

色: 緑

特徴・体の形・模様など

見つけた場所・環境 (あてはまるものに○)



森の中



林のまわり



草原・草地



川・池のまわり



岩場

その他 ()

見つけたときのようす (あてはまるものに○)

気づいたこと・メモ



今日の自然メモ



あつたことのない虫
であつた



きょうのふりかえり



☆ いちばん心にのこった昆虫は?

☆ おもしろかったこと・発見したこと

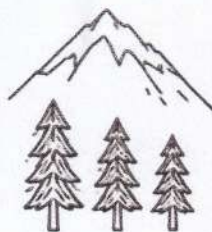
☆ また見つけたい昆虫は?

☆ ほかに見つけた生きもの (昆虫以外でもOK!)

くらげ



★ やさしく観察して、自然にかえしてあげようね。



にっこう しらねさん こんちゅうずかん

日光白根山 昆虫図鑑

～白根山で出会った小さな生きものたち～

見つけた昆虫を観察して、記録してみよう！



たしまゆうき

観察した日 2026年6月4日

場所：日光白根山周辺

標高：約 2000 m

天気：☀️ ☁️ ☔️ 🌧️

④

昆虫の名前 (わかったら書こう)

オホシバ



大きさ：約 0.8 cm

色：くろとみか

科 (わかったら書こう)：
こうちゅう 日光白根山科

特徴・体の形・模様など
まごかた体色

見つけた場所・環境 (あてはまるものに○)



森の中



林のまわり



草原・草地



川・池のまわり



岩場

その他 ()

見つけたときのようす (あてはまるものに○)

- ☒ 葉の上にいる
- ☐ 花の近くにいた
- ☐ 木や枝にいた
- ☐ 地面にいた
- ☐ 飛んでいた
- ☐ 歩いていた
- ☐ じっとしていた
- ☐ その他 ()

気づいたこと・メモ

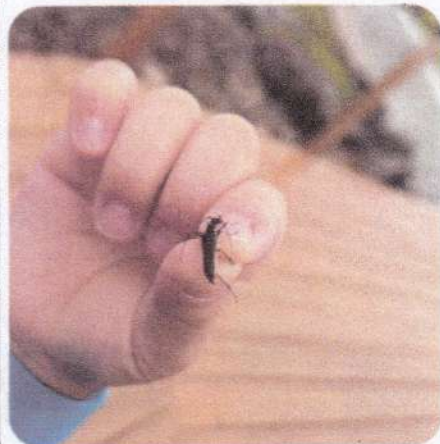
白根山が
オツクミだ



⑤

昆虫の名前 (わかったら書こう)

カミキリムシ



大きさ：約 1~2 cm

色：茶色

科 (わかったら書こう)：
カミキリムシ科

特徴・体の形・模様など

見つけた場所・環境 (あてはまるものに○)



森の中



林のまわり



草原・草地



川・池のまわり



岩場

その他 ()

見つけたときのようす (あてはまるものに○)

- ☐ 葉の上にいる
- ☐ 花の近くにいた
- ☐ 木や枝にいた
- ☐ 地面にいた
- ☐ 飛んでいた
- ☐ 歩いていた
- ☐ じっとしていた
- ☐ その他 ()

気づいたこと・メモ

白根山が
オツクミだ



⑥

昆虫の名前 (わかったら書こう)

アオモンツノカミ



大きさ：約 1 cm

色：

特徴・体の形・模様など

見つけた場所・環境 (あてはまるものに○)



森の中



林のまわり



草原・草地



川・池のまわり



岩場

その他 ()

見つけたときのようす (あてはまるものに○)

気づいたこと・メモ



今日の自然メモ



きょうのふりかえり



- ☆ いちばん心にのこった昆虫は？
- ☆ おもしろかったこと・発見したこと
- ☆ また見つけたい昆虫は？
- ☆ ほかに見つけた生きもの (昆虫以外でもOK!)



★ やさしく観察して、自然にかえしてあげようね。